

MASSAGE INTUITIF ET CHAKRAS

Un samedi par mois de 9 h 30 à 12 h 30

DATES 2020:

18/01; 15/02 ; 14/03 ; 25/04 ; 16/05 ; 13/06.

*Pour le plaisir de toucher et d'être touché(e) dans un contexte de respect et de confiance, pour découvrir ou approfondir des pratiques de massage;
Pour aller plus loin dans le ressenti du besoin de l'autre et la découverte des gestes justes, au delà des techniques apprises :*

Venez vivre une matinée de détente joyeuse et de ressourcement profond, en expérimentant:

- ❖ Le massage californien et la relaxation coréenne,*
- ❖ l'intégration de ces pratiques dans le massage intuitif et créatif*

Comme le thème des chakras et un après-midi complet de massage ne semble pas intéresser suffisamment de personnes cette année, je propose un temps plus court avec un thème plus corporel bien que lié aux 5 premiers centres énergétiques:

- ✚ En février, le système osseux*
- ✚ En mars, le système musculaire*
- ✚ En avril, le système digestif*
- ✚ En mai, le système circulatoire cardiaque*
- ✚ En juin, le système respiratoire*

LIEU : 44 rue saint Laurent, 38000, Grenoble.

Prix : 30 €

Animateur : Bernard Molliex , Thérapeute psychocorporel

Contact : 06 13 29 21 29

Site : <http://www.therapeute-psychocorporel-albertville-grenoble.com>